

Anleitung zum Ausleiten

Direkt nach dem Aufsehen:

Bis zu 4 Gläser sehr warmes und sauberes Wasser trinken.

Vielleicht mit 10 bis 15 Tropfen CDL, wer sich damit schwer tut, nimmt eben nur 5 Tropfen. Danach 45 Minuten nichts zu sich nehmen, auch kein Kaffee!

Morgens

- 1 x 700/800mg **NAC** (N-Acetyl-Cystein) stimuliert die Bildung von Glutathion durch den eigenen Körper, ist essentiell für die Leber, sehr starke Entgiftung.
- Alternativ: **Liposomales Glutathion**
- 1 mal **Quercetin**, Thrombose verhindernd, fördert Durchblutung, ist entzündungshemmend, wird auch als Alternative zu Ivermectin verwendet.
- **1 mal Astaxanthin (AXT)**, schützt vor Entzündungen, überwindet die Blut-Hirn-Schranke, hilft bei Fibrose Erkrankungen, Augenerkrankungen wie Retinopathie / Grauer Star, Neurodegenerativen Erkrankungen wie ALS, Demenz, Depressionen, Schlafproblemen, Osteoporose
- 3 bis 4 Tropfen **Strophanthin/Strophanthus Tinktur**, Herzschützend, verhindert Herzinfarkt und Herzmuskelentzündungen, hilft bei Herzrhythmus-Störungen, sollte die Dosis zu stark sein, dann mit einem Tropfen morgens beginnen.
- **2 mal Nattokinase**: natürlicher Blutverdünner hilft bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, bekämpft das Spikeprotein

Ein bis zwei Stunden nach dem Frühstück jeweils einen Esslöffel voll **Zeolith & Chlorella**, am besten mit etwas O-Saft und viel Wasser verrühren und trinken. Dies bindet die Schadstoffe damit man sie wieder loswird, es ist die „Müllabfuhr“

Mittags

- 1 mal Quercetin
- 1 mal Astaxanthin (AXT)
- 3 bis 4 Tropfen Strophanthin/Strophanthus Tinktur
- 2 mal Nattokinase
- Esslöffel Zeolith & Chlorella

Abends

- 1 x 700/800mg NAC
- 1 mal Quercetin
- 1 mal Astaxanthin (AXT)
- 2 mal Nattokinase
- 3 bis 4 Tropfen Strophanthin/Strophanthus Tinktur
- Esslöffel Zeolith & Chlorella

Regelmäßig 10 bis 15 Tropfen **CDL** im Glas Wasser bis eine Stunde vor und ab einer Stunde nach dem Essen einnehmen

Wichtig, sich über **NMN - Nicotinamid-Mononukleotid** zu informieren! Hier geht es dabei um eine DNA Reparatur.

Bei Gelenk- und Gliederschmerzen hilft MSM (Methylsulfonylmethan, Organischer Schwefel) in Kombination mit OPC (Traubenkernextrakt)

Weitere Maßnahmen:

Zweimal jährlich eine Parasiten Kur durchführen

Zu empfehlen der **Campher-Terpentin Einlauf (CTE)** von Anna Selma:
<https://www.derzweiteblick.at/wp-content/uploads/2022/09/eBook-Campher-Terpentin-Einlauf.pdf>

Zwei Wochen vor der Parasiten Kur jeweils eine **Bittersalz Kur nach Dr. Andreas Moritz**, eine **Leber- & Gallenblasenreinigung** durchführen.
Ausleitung von Gallensteinen mithilfe von Bittersalz und einem Gemisch aus Grapefruitsaft und Olivenöl.

Gemeint sind hier in erster Linie nicht die Gallensteine in der Gallenblase, die man in der Regel messen kann, sondern die viel kleineren, teilweise nur 1-2mm große Steinchen in den Gallengängen der Leber. Viele chronische Erkrankungen der meisten Menschen der heutigen industrialisierten Welt wie Arthritis, Herzerkrankungen, Depression, Krebs oder MS können auf viele Hunderte bis Tausende Gallensteine, die die Gallengänge der Leber und die Gallenblase verstopfen, zurückgeführt werden

Man kann auch mal 45 Minuten nach einer oralen Terpentinkur gegen Parasiten das L-Ornithin und Enterogel zur Schwermetallentgiftung verwenden, ist auch eine sehr gute „Müllabfuhr“

Ein bis zweimal im Jahr eine Schwermetallentgiftung (**Heavy Metal Detox**) nach Anthony Williams. Ein Smoothie aus Dulse-Algen Flocken, Gerstengraspulver, Wildheidelbeerpulver, Spirulina, Koriandertinktur, Bananen, Orangen und Wasser.

Vitamine und sonstige nützliche Elemente:

Vitamin C; Vitamin D; Zink; Seelen;

Silizium als ein Hauptelement der knochenbildenden Zellen. In seiner Funktion als Transportmittel beschleunigt Silizium die Einlagerung von Kalzium in die Knochen. Hilft bei Haut, Haare und Nägel · Alzheimer · Knochengesundheit · Osteoporose · Bindegewebe...

Umfassende und sehr gute Informationen zur Gesundheit gibt es vom Anthony Williams in seinen Büchern.

Mögliche Quellen:

<https://tentorium.tv/>

<https://www.herbathek.com/>

<https://mighty-elements.de/shop/>

<https://www.natursupplements.com/>

<https://www.waldkraft.bio/>