

Heavy Metal Detox Set



Schwermetalle gehören nur vereinzelt und in kleinsten Mengen zu einem gesunden Leben dazu. Die meisten sind – vor allem in größeren Mengen – hochtoxisch und ungesund für den Menschen. Dazu gehören unter anderem Blei, Quecksilber, Cadmium und Uran. Letzteres ist überdies auch noch radioaktiv.

Wie kommen diese Schwermetalle in unseren Körper?

Unser industrialisiertes Leben hat täglich zahllose Anknüpfungspunkte mit Schwermetallen. Blei zum Beispiel rauscht in manchen Haushalten noch immer mit dem Trinkwasser aus dem Hahn, weil alte Wasserrohre mit Blei be-

schichtet sind. Es ist auch in manchen Farben und Lacken erlaubt und versteckt sich in Modeschmuck und Kinderspielzeug, welches häufig aus Fernost stammt. Wer raucht, inhaliert mit jeder Zigarette eine Portion Cadmium und pustet sie in seine Umwelt. Quecksilber qualmt aus den Schloten von Kohlekraftwerken. Klärschlamm, der in unsere Böden sickert, ist häufig mit Schwermetallen aus Industrieabfällen belastet. Eine Vielzahl an toxischen Schwermetallen gelangt außerdem über das Essen in unseren Körper – per Düngemittel in der konventionellen Landwirtschaft. Und nicht zuletzt, ob willentlich oder unwissentlich, bekommen wir unter Umständen beim Arzt eine gehörige Dosis Schwermetalle ab. Zum Beispiel in amalgamhaltigen Zahnfüllungen und Impfungen.

Was richten diese unerwünschten Schwermetalle in unserem Körper an?

Die Liste an Symptomen reicht von Müdigkeit und Abgeschlagenheit über Verdauungsprobleme bis hin zu Depression, Arthritis, Demenz, Parkinson und Krebs. Besonders tückisch ist die Eigenschaft der toxischen Schwermetalle, sich in unseren Organen anzusammeln und dabei den Platz lebenswichtiger Mineralien einzunehmen. Sie schädigen unseren Organismus also gleich zweifach. Höchste Zeit, unseren Körper darin zu unterstützen, diese hochkritischen Stoffe aus dem System zu kriegen!

Schwermetalle ausleiten und den Körper entgiften

Die Natur lässt dafür einen ganzen Baukasten an Werkzeugen für uns wachsen, die die Ausleitung von Schwermetallen anstoßen können. Wir haben für Dich ein spezielles Set zusammengestellt, das Deinem Körper dabei helfen kann, die Gifte wieder loszuwerden.

Das Heavy Metal Detox Set beinhaltet:

- 2x [100 g Dulce Flocken, Wildsammlung, Rohkost](#)
- [200 g Bio-Spirulina-Pulver](#)
- [100 ml Bio-Koriander-Tinktur](#)
- [100 g Bio-Gerstengraspulver](#)
- [150 g Bio-Wildheidelbeerpulver](#)

Dulce-Algen

Die Rotalge soll mit ihren hohen Konzentrationen an Mineralstoffen, Spurenelementen und essenziellen Aminosäuren Schwermetalle auch aus den tiefsten Körperregionen binden und ausschleusen.

Nährstoffe pro empfohlene Tagesverzehrmenge (6 g):

Jod 265 µg*

*177 % der Referenzmenge gemäß VO (EU) 1169/2011

Spirulina-Pulver

Die Mikroalge liefert bis zu 70 Prozent reinstes Eiweiß sowie alle essenziellen und nicht essenziellen Aminosäuren. Sie kann zudem wie ein mikroskopisch kleiner Besen Schwermetalle aus Deinem Körper kehren.

Nährstoffe pro empfohlene Tagesverzehrmenge (9 g):

Nährstoff Menge

Vitamin E 3,2 g (27%**)

** Keine Empfehlung gemäß VO (EU) 1169/2011 vorhanden

Koriander-Tinktur

Als frisches Gewürzkraut macht Koriander traditionell asiatische Speisen besonders schmackhaft und kann Verdauungsbeschwerden lindern. Als Tinktur sind die Wirkstoffe der uralten Heilpflanze konzentriert vorhanden, um die Ausleitung von Schwermetallen aus dem Gehirn voranzutreiben.

Gerstengraspulver

Gerstengras hat eine unvergleichlich hohe Nährstoffdichte. Als saftig grünes Pulver sind seine wertvollen Inhaltsstoffe optimal verfügbar und können im Rahmen der Schwermetallausleitung helfen, Gifte im Darm zu lösen und abzutransportieren.

Nährstoffe pro empfohlene Tagesverzehrmenge (3 g):

Nährstoff Menge

Magnesium 9,15 mg*

Chlorophyll 27,30 mg**

*2,44 % der Referenzmenge gemäß VO (EU) 1169/2011

**Keine Empfehlung gemäß VO (EU) 1169/2011 vorhanden

Wildheidelbeerpulver

Die kleinen lila Beeren sind echte Superhelden gegen freie Radikale. Sie sollen im Gehirn Schwermetalle lösen und den frei gewordenen Platz sofort mit wichtigen Nährstoffen wieder auffüllen.

Nährstoffe pro empfohlene Tagesverzehrmenge (5 g):

Vitamin C 60 mg*

Vitamin E 12,8 mg**

Vitamin K 29,8 µg***

Kalium 1500 mg****

* 3,75 % der Referenzmenge gemäß VO (EU) 1169/2011

** 5,3 % der Referenzmenge gemäß VO (EU) 1169/2011

*** 2 % der Referenzmenge gemäß VO (EU) 1169/2011

**** 3,75 % der Referenzmenge gemäß VO (EU) 1169/2011

So wendest Du die Entgiftungs-Kur an:

Du kannst die Zutaten einzeln zu Dir nehmen oder alle gleichzeitig zum Beispiel in einem Smoothie mixen. Hier entscheidet allein Dein Geschmack! Auch ein Aufteilen in einzelne Portionen über den Tag erzielt die gleiche Wirkung wie ein Detox-Getränk auf einmal. Du solltest die Kur 28 Tage lang einnehmen.

Oder rühre alle Zutaten aus dem Set in ein Glas Saft oder Kokoswasser. Das Wildheidelbeerpulver ist beispielsweise in Pflanzenjoghurt oder Müsli extrem lecker. Mit Dulse-Algen kannst Du herzhaftere Gerichte prima würzen.

So gelingt Dein Heavy Metal Detox Smoothie

Wir empfehlen Dir folgende Tagesmengen, welche Du in unserem Heavy Metal Detox Smoothie zubereiten kannst:

- 2 gehäufte Teelöffel Dulse-Algen Flocken
- 2 gehäufte Teelöffel Gerstengraspulver
- 2 gehäufte Teelöffel Wildheidelbeerpulver
- 1 gehäufter Teelöffel Spirulina
- 20 Tropfen Koriandertinktur oder ein Bund frisches Korianderkraut
- 2 Bananen
- 3 Orangen
- 1 Tasse Wasser

Quelle:

<https://www.regenbogenkreis.de/heavy-metal-detox-set/>