

Schneide Zitronen auf, lass sie in deinem Schlafzimmer und beobachte was passiert



Wusstest du, dass Zitrone deine Stimmung verbessern kann und vorteilhaft ist für die Behandlung von Depressionen und Angst?

Ich denke, dass du mit der Tatsache vertraut bist, dass diese Zitrusfrucht eine Reihe von Vorteilen für unsere Gesundheit bietet, aber es gibt einige Dinge zu dieser erstaunlichen Frucht, die weniger bekannt sind. Wusstest du zum Beispiel, dass es als Reinigungsmittel verwendet werden kann und dir im Haushalt helfen kann? Ich auch nicht!

Heute zeigen wir dir einige Verwendungsmöglichkeiten von Zitronen, von denen du wahrscheinlich noch nie gehört hast!



Der Zitronen-Schlafzimmer-Trick

Schneide 3 Zitronen auf und lege sie über Nacht neben dein Bett. Wiederhole den Vorgang jeden Tag.

Vorteile:

Zitronen sind tolle Luftfrischer und verleihen deinem Zimmer einen frischen, gut riechenden Duft.

Es wird deine Atmung verbessern. Es behandelt Asthma und Erkältungen.

Es kann dir helfen, Kater und Müdigkeit loszuwerden. So dass du dich frisch fühlst wenn du aufwachst.

Es wird dein Energieniveau verbessern und du wirst während des Tages mehr Energie haben.

Zitronen können bessere Ergebnisse liefern als alle Energiegetränke.

Versuche diesen Trick und du wirst schon bald signifikante Verbesserungen in deinem Leben bemerken!

Der Assistent Professor Dr. J.V. Hebbar von dem 'Alva's Ayurveda Medical College' behauptet, dass das die Vorteile von ätherischem Zitronen-Öl sind:

Zahnaufheller – Du solltest ätherisches Zitronen-Öl, Kokosöl und Natron mischen und die Zähne damit putzen.

Wäsche – Wenn du deine Wäsche länger als geplant in der Waschmaschine lässt, füge ein paar Tropfen ätherisches Zitronen-Öl hinzu und deine Kleidung wird nicht diesen bösen, feuchten Geruch haben.

Saubere Hände – Sind deine Hände fettig und die normale Seife hilft nicht? Füge einfach ein paar Tropfen ätherisches Zitronen-Öl zusammen mit deiner Seife und deine Hände werden sauber sein!

Natürliches Desinfektionsmittel – Willst du deine schimmelige Dusche reinigen und die Arbeitsplatten desinfizieren? Füge einfach 40 Tropfen Zitronenöl und 20 Tropfen Tee-Öl mit ein wenig Apfelessig in eine volle 0,5l Wasser-Sprühflasche hinzu.

Gesichtsreinigung– Ätherisches Zitronen-Öl kann deine Haut weich machen und deinen Teint verbessern. Es hat die Fähigkeit, die Haut tief zu nähren. Mische Zitronenöl, Natron und Honig zusammen für eine natürliche Akne-freie Gesichtereinigung.

Holz und Silber Putzmittel – Tauche ein Tuch in Zitronenöl ein und reibe damit deinen getrübbten Silber und Schmuck. Zitronenöl kann dir zudem auch bei der Holzreinigung helfen.

Fördert Fettverlust – Gib 2 Tropfen Zitronenöl in dein Wasser und trinke dies 3 mal am Tag. Es wird deinen Stoffwechsel unterstützen und dir bei der Gewichtsabnahme helfen.

Verbessert die Stimmung – Es kann Depressionen bekämpfen und deine Stimmung verbessern. Gib etwas Zitronenöl in eine Duftlampe oder einen Luftverteiler.

Unterstützt das Immunsystems – Zitronenöl hat die Fähigkeit, Lymphdrainage zu unterstützen und deine Erkältung zu behandeln. Mische es einfach zusammen mit etwas Kokosöl und reibe die Mischung auf den Hals.

Quelle:

<https://alltagstricks.com/schneide-zitronen-auf-lass-sie-in-deinem-schlafzimmer-und-beobachte-was-passiert/>